

## Bibliotherapi

10.30yb - 1yp • 16eg o Dachwedd 2009

Tŷ Newydd, Y Ganolfan Ysgrifennu Genedlaethol

Bydd Victoria Field yn rhoi cyflwyniad i'r theori a'r ymarferiad o ddefnyddio llenyddiaeth i hybu iechyd a lles. Bydd y sesiwn yn rhoi enghreifftiau ymarferol ar sut y mae modd creu a rhedeg grwpiau bibliotherapi ac fe fydd cyfle i gael trafodaeth.



Mynychodd Victoria Field hyfforddiant mewn therapi *bibliopoetry* gyda'r *US National Association for Poetry Therapy* ac mae ganddi gysylltiad cadarn gyda *Lapidus*, y sefydliad Prydeinig dros gelfyddyd llenyddol mewn datblygiad personol. Mae hi'n gweithio fel awdur a therapydd barddonol mewn amrywiaeth o sefydliadau iechyd, addysg a chymunedol. Mae hi wedi cyd-olygu dau lyfr ar ysgrifennu therapiwtig, *Writing Works* a *Prompted to Write* ac wedi cyhoeddi dau gasgliad o farddoniaeth: seiliwyd yr ail gasgliad, *Many Waters* ar gyfnod preswyl yn Eglwys Gadeiriol Truro. Mae hi'n Artist Cyswllt yn *Hall for Cornwall* sydd wedi cynhyrchu dwy o'i

Llefydd yn gyfyngedig. Archebu yn ofynnol.

Bydd hwn yn gyflwyniad drwy gyfrwng y Saesneg

Cysylltwch â ni ar 01766 522 811 neu e-bostiwch: [post@tynewydd.org](mailto:post@tynewydd.org)

Am fanylion pellach: [www.tynewydd.org](http://www.tynewydd.org)

Tŷ Newydd, Y Ganolfan Ysgrifennu Genedlaethol, Llanystumdwy, Cricieth, Gwynedd. LL52 0LW

01766 522 811 • [post@tynewydd.org](mailto:post@tynewydd.org)